

# 2024年12月 無料体験イベント!

参加費  
無料

レッスン・身体ケア・セミナー何でも無料で受けられる!!

日時：12月21日 (土) 9:00~  
14:30

無料  
体験

## スケジュール

★要予約…レッスン先着各8名様!

※お一人様2コマまでのご予約とさせていただきます。

9:00-10:00	膝痛・むくみクラス
10:15-11:15	肩こり・腰痛クラス
11:30-12:30	筋力・バランスアップクラス
12:45-13:15	姿勢改善クラス
13:30-14:30	シェイプアップクラス

## 健康運動教室 アルゴの スタッフ紹介



治療家である柔道整復師、リハビリ専門職の理学療法士、健康運動指導士などが在籍しております。

お一人おひとりのお悩みに寄り添い、健康的な生活を送れるよう、サポートさせていただきます。

お身体の状態に合わせて運動内容のご提案をさせていただきますので、安心してご来所ください!

## ☆身体ケア (整体) 10分無料!

個別にお身体のお悩みに合わせて柔道整復師もしくは理学療法士による手技を実施いたします。  
痛みでお悩みの方、リハビリご希望の方、是非お試しください。



## ☆体脂肪率・筋肉量測定無料!

お身体のどこにどれくらい筋肉や脂肪がついているのかなど測定できます。お身体の状態把握に是非ご利用ください!



滝山中央名店会  
「あまいけ」さん前

無料体験  
随時受付中♪



医療法人五隣会グループ  
健康運動教室アルゴ

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40



《お申込はこちら》

042-420-1065

【受付時間】平日 09:00 - 17:00



一和香

ICHI - WAKA

紅

AAA

KHIZUDOKA TEA QUALITY

始めませんか？紅茶習慣♪

健康紅茶「一和香」試飲会♪

12/16~27 9:30~17:00

in 健康運動教室アルゴにて

私をいやす、健康「紅」茶。

一和香は、SOD酵素を豊富に含む健康茶「椿茶」を豊かな味と滋養そのままに、本場・静岡の工場で発酵・抽出し、すっきり飲みやすいパウダーに仕上げました。スティック一本で楽しめる、大地と太陽のめぐみ。あなたの毎日をサポートする、安心・安全の健康「紅」茶です。

一和香

ICHI - WAKA



商品希望小売価格より  
10~20%OFFにて販売！



ケニア産 最高級茶葉使用

日照時間が長く、標高 2000m級の高地は紅茶の栽培に適しており、豊かな味と香り・満点の栄養素を持つ最高級茶葉「椿茶」が栽培されています。



こだわりの静岡クオリティ

製造はすべて本場・静岡の専門工場。最高級茶葉をじっくり発酵し雑味の少ない美味しい部分のみを抽出し丁寧にパウダーにしました。



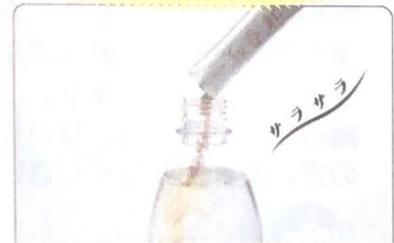
農薬ゼロの自然農法

茶葉はすべて無農薬の自然農法で育成されたものだけを使用。毎日ゴクゴク飲んでも安心のおいしさです。



すっきり無糖ストレート

すっきりとした飲み口の無糖ストレートティーだから、ホットでもアイスでも、またどんなお料理にもよく合います。



- ◎ペットボトルにスティック一本！  
500mlのペットボトルにそのまま入れて振るだけ。
- ◎水にもお湯にもサッと溶ける！  
冷たい水でもポットのお湯でもOK。
- ◎携帯に便利なスティック包装！  
コンパクトなスティック個包装。オフィスや旅行でも。



医療法人五隣会グループ  
健康運動教室アルゴ



042-420-1065