

# 2024年11月 無料体験イベント！

参加費  
無料

レッスン・身体ケア・セミナー何でも無料で受けられる！！

日時：11月29日（金） 9：00～  
17：00

無料  
体験

## スケジュール

★要予約…レッスン先着各8名様！

※お一人様2コマまでのご予約とさせていただきます。

9:00-10:00	膝痛・むくみクラス
10:30-11:30	肩こり・腰痛クラス
12:00-13:00	姿勢改善クラス
14:00-15:00	筋力・バランスアップクラス
15:30-16:30	シェイプアップクラス

## 今月のコラボ！

### 体圧分布測定センサー SRソフトビジョン

センサーの上に立つと  
重心位置、足指や足裏の  
使い方、立ち方のクセなどが  
一目でわかります！  
あなたの健康について、足から  
考えてみませんか？



ご予約制となります！

お電話にて事前にご予約  
をお願いいたします。



## ☆足底計測会☆

足裏の状態を計測し、身体のどこに負担が  
かかっているのか、理学療法士がわかりやすく  
解説いたします！  
日頃不調を抱えている方、身体の状態を把握  
してみませんか？！



【測定時間】  
9：00～17：00  
所要時間…  
お一人様約10分程度  
（ご説明含め）

☆身体ケア（整体）10分無料！



☆体脂肪率・筋肉量測定無料！



滝山中央名店会  
「あまいけ」さん前



医療法人五麟会グループ  
健康運動教室アルゴ

〒203-0033 東京都東久留米市滝山4-1-40



《お申込はこちら》

042-420-1065

【受付時間】 平日 09:00 - 17:00

無料体験  
随時受付中♪



# 1-グレナ<sup>∞</sup>

おいしくなって新登場！

『からだにユーグレナ』試飲会♪

11 / 29 金 10:30~15:30

お試しください！

# 試飲会

in 健康運動教室アルゴ店頭

栄養豊富な石垣島ユーグレナに  
野菜とフルーツをブレンド！！

59種類の栄養素が  
含まれる！！



ヨーグルト10個分の  
まもる乳酸菌配合！

※ヨーグルト1個（100g）に100億個の乳酸菌が  
含まれていたとした場合、10個分は1000億個。  
乳酸菌EF-2001を使用

物価高騰の救世主！お得に栄養補給♪

大好評  
売れて！  
売ります！

からだにユーグレナ  
GreenSmoothie乳酸菌

商品希望小売価格より  
10~20%OFFにて販売！



医療法人五麟会グループ  
健康運動教室アルゴ



042-420-1065